



# GIMNASIA RÍTMICA

Nacional Base Individual  
Copa Base Conjuntos

divina  
seguros

Campeonato de España Absoluto Individual Masculino  
Copa España Masculino



IBERDROLA

LIGA IBERDROLA 2ª FASE

15 al 22 de Noviembre 2020

Centro Nacional COLONIAL SPORT

VALENCIA

ORGANIZAN



PATROCINADOR PRINCIPAL



COLABORAN





# NACIONAL BASE INDIVIDUAL, COPA BASE CONJUNTOS, CAMPEONATO DE ESPAÑA MASCULINO GR, COPA ESPAÑA MASCULINO GR

CENTRO NACIONAL COLONIAL SPORT (VALENCIA)  
15-22 NOVIEMBRE 2020

## PROGRAMA GENERAL

### CAMPEONATO DE ESPAÑA MASCULINO Y COPA ESPAÑA MASCULINO DOMINGO 15 DE NOVIEMBRE

#### BLOQUE A

- **07:00h** Entrada pabellón: Categoría **Benjamín y Alevín**.
- **07:15h** Calentamiento por orden de competición
- **8:15h-9:35h** Competición Benjamín y Alevín de los 13 participantes (1ª rot.) Alevín ML+1ª rot. Benjamín ML+ 2ª rot. Alevín CUERDA + 2ª rot. Benjamín PELOTA+ 3ª rot. Alevín PELOTA).
- **9:40h** Entrega de medallas a las categorías Benjamín y Alevín.
- **9:45h** Salida de deportistas masculinos Benjamín y Alevín.

#### BLOQUE B

- **9:50h** Entrada pabellón: Categoría **Infantil y Júnior**.
- **10:00h** Calentamiento por orden de competición.
- **11:00h-13:30h** Competición Infantil y Júnior de los 17 participantes (1ª rot. Infantil CUERDA + 1ª rot. Júnior CINTA+ 2ª rot. Infantil MAZAS+ 2ª rot. Júnior CUERDA+ 3ª rot. Infantil CINTA+ 3ª rot. Júnior MAZAS). Copa España Masculina MAZAS.
- **13:35h** Entrega de medallas Infantil y Júnior.
- **13:40h** Salida de deportistas masculinos de las categorías Infantil y Júnior.

*La Real Federación Española de Gimnasia garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el siguiente documento se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no es así.*

## BLOQUE C

- **13:20h** Entrada pabellón: Categoría **Sénior y Primera Categoría**.
- **13:30h** Calentamiento por orden de competición.
- **14:30h-18:55h** Competición Sénior y Primera Categoría de los 32 participantes (1ª rot. Primera CUERDA + Copa España Masculina CUERDA +1ª rot. Sénior PELOTA+2ª rot. Primera ARO+2ª rot. Sénior CINTA+3ª rot. Primera PELOTA+3ª rot. Sénior ARO+ 4ª rot. Primera CINTA).
- **19:00h** Entrega de medallas Sénior y Primera Categoría.
- **19:10h** Entrega de medallas Copa España Masculino.
- **19:15h** Salida de deportistas masculinos.

*La Real Federación Española de Gimnasia garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el siguiente documento se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no es así.*

## NACIONAL BASE INDIVIDUAL

DOMINGO, 15 DE NOVIEMBRE

### BLOQUE A

- **18:15h** Entrada pabellón: **Benjamines** (Desde la gimnasta número 1 hasta la 40 por orden de actuación en la competición)
- **18:30h** Calentamiento por orden de competición.
- **19:30h-21:10h** Competición grupo **Benjamines** (1-40).
- **21:15h** Entrega de medallas **Benjamines**.
- **21:25h** Salida deportistas de **Benjamines**.

*La Real Federación Española de Gimnasia garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el siguiente documento se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no es así.*

## NACIONAL BASE INDIVIDUAL

LUNES, 16 DE NOVIEMBRE

### BLOQUE B

- **7:15h** Entrada pabellón: Categoría **Benjamín** (desde la gimnasta número 41 hasta la número 89 por orden de actuación en la competición).
- **7:30h** Calentamiento por orden de competición.
- **8:30h-10:10h** Competición Benjamín (41-89).
- **10:15h** Entrega de medallas Categoría Benjamín.
- **10:25h** Salida de deportistas de Benjamín.

### BLOQUE A

- **9:30h** Entrada pabellón: Categoría **Alevín 09** (desde la gimnasta número 1 hasta la número 55 por orden de actuación en la competición).
- **9:45h** Calentamiento por orden de competición.
- **10:45h- 12:50h** Competición grupo Alevín 09 (1-55).
- **12:55h** Salida de deportistas de deportistas (1-55).

### BLOQUE B

- **12:15h** Entrada pabellón: Categoría **Alevín 09** (Desde la gimnasta número 56 hasta la número 105 por orden de actuación en la competición).
- **12:30h** Calentamiento por orden de competición.
- **13:30h-15:20h** Competición grupo Alevín 09 (56-105).
- **15:25h** Entrega de medallas Alevín 09.
- **15:35h** Salida de deportistas de deportistas (36-70).

### BLOQUE C

- **14:45h** Entrada pabellón: Categoría **Cadetes 06** (Desde la gimnasta número 1 hasta la 50 por orden de actuación en la competición).
- **15:00** Calentamiento por orden de competición.
- **16:00h-17:50h** Competición grupo **Cadete 06** (1-50).

*La Real Federación Española de Gimnasia garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el siguiente documento se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no es así.*

- **17:55h** Salida de deportistas (1-55).

## BLOQUE D

- **17:15h** Entrada pabellón: Categoría **Cadete 06** (Desde la gimnasta número 36 hasta la 70 por orden de actuación en la competición).
- **17:30h** Calentamiento por orden de competición.
- **18:30h-20:15h** Competición grupo **Cadetes 06** (51-96).
- **20:20h** Entrega de medallas categoría Cadete 06.
- **20:25h** Salida de deportistas (51-96).

## BLOQUE E

- **19:35h** Entrada pabellón: **Categoría Alevín 10** (Desde la gimnasta número 1 hasta la 30 por orden de actuación en la competición).
- **19:40h** Calentamiento por orden de competición.
- **20:40h-21:45h** Competición grupo **Alevín 10** (1-30).
- **21:50h** Salida de deportistas (1-30).

*La Real Federación Española de Gimnasia garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el siguiente documento se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no es así.*



## NACIONAL BASE INDIVIDUAL

MARTES, 17 DE NOVIEMBRE

### BLOQUE F

- **07:15h** Entrada pabellón: **Categoría Alevín 10** (Desde la gimnasta número 31 hasta la 75 por orden de actuación en la competición).
- **07:30h** Calentamiento por orden de competición.
- **8:30h-10:10h** Competición grupo **Alevín 10** (31-75).
- **10:15h** Entrega de medallas categoría Alevín 10.
- **10:25h** Salida de deportistas.

### BLOQUE A

- **9:45h** Entrada pabellón: Categoría **Juvenil 03-04** (Desde la gimnasta número 1 hasta la número 45 por orden de actuación en la competición)
- **10:00h** Calentamiento por orden de competición.
- **11:00h-12:40h** Competición grupo **Juvenil 03-04** (1-45).
- **12:45h** Salida de deportistas de (1-40).

### BLOQUE B

- **11:45h** Entrada pabellón: Categoría **Juvenil 03-04** (Desde la gimnasta número 46 hasta la número 90 por orden de actuación en la competición)
- **12:00h** Calentamiento por orden de competición.
- **13:00h-14:40h** Competición grupo **Juveniles 03-04** (46-90).
- **14:45h** Salida de deportistas.

### BLOQUE C

*La Real Federación Española de Gimnasia garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el siguiente documento se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no es así.*

- **13:45h** Entrada pabellón: Categoría **Juvenil 03-04** (Desde la gimnasta número 91 hasta la número 139 por orden de actuación en la competición)
- **14:00h** Calentamiento por orden de competición
- **15:00h-16:50h** Competición grupo **Juveniles 03-04** (90-139).
- **16:55h** Entrega de medallas **Juveniles 03-04**.
- **17:05h** Salida de deportistas.

## BLOQUE D

- **16:15h** Entrada pabellón: **Cadete 05** (Desde la gimnasta número 1 hasta la 45 por orden de actuación en la competición)
- **16:30h** Calentamiento por orden de competición.
- **17:30h-19:10h** Competición grupo **Cadete 05** (1-45).
- **19:15h** Salida de deportistas de (1-45).

## BLOQUE E

- **18:15h** Entrada pabellón: **Cadete 05** (Desde la gimnasta número 46 hasta la 95 por orden de actuación en la competición)
- **18:30h** Calentamiento por orden de competición.
- **19:30h- 21:20h** Competición grupo **Cadete 05** (46-95).
- **21:25h** Entrega de medallas **Cadete 05**.
- **21:30h** Salida de deportistas.

*La Real Federación Española de Gimnasia garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el siguiente documento se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no es así.*



## NACIONAL BASE INDIVIDUAL

MIÉRCOLES, 18 DE NOVIEMBRE

### BLOQUE A

- **7:00h** Entrada pabellón: **Juvenil 02 y anteriores** (Desde la gimnasta número 1 hasta la número 53 por orden de actuación en la competición).
- **7:15h** Calentamiento por orden de competición.
- **8:15h-10:15h** Competición grupo **Juvenil 02 y anteriores** (1-53).
- **10:20** Salida de deportistas de (1-53).

### BLOQUE B

- **09:30h** Entrada pabellón: **Juvenil 02 y anteriores** (Desde la gimnasta número 54 hasta la número 103 por orden de actuación en la competición).
- **09:45h** Calentamiento por orden de competición.
- **10:45h- 12:35h** Competición grupo **Juvenil 02 y anteriores** (54-103).
- **12:40** Entrega de medallas **Juvenil 02 y anteriores**.
- **12:50h** Salida de deportistas.

### BLOQUE C

- **12:15h** Entrada pabellón: **Prebenjamín** (Desde la gimnasta número 1 hasta la 43 por orden de actuación en la competición).
- **12:30h** Calentamiento por orden de competición.
- **13:30h- 15:05h** Competición grupo **Prebenjamín** (1-43).
- **15:10h** Entrega de medallas **Prebenjamín**.
- **15:20h** Salida de deportistas.

*La Real Federación Española de Gimnasia garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el siguiente documento se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no es así.*

## BLOQUE D

- **14:30h** Entrada pabellón: **Infantil 07** (Desde la gimnasta número 1 hasta la 50 por orden de actuación en la competición).
- **14:45h** Calentamiento por orden de competición.
- **15:45h-17:35h** Competición grupo **Infantil 07** (1-50).
- **17:40h** Salida de deportistas.

## BLOQUE E

- **17:00h** Entrada pabellón: **Infantil 07** (Desde la gimnasta número 51 hasta la 98 por orden de actuación en la competición).
- **17:15h** Calentamiento por orden de competición.
- **18:15h-20:00h** Competición grupo **Infantil 07** (51-98)
- **20:05h** Entrega de medallas **Infantil 07**.
- **20:15h** Salida de deportistas.

*La Real Federación Española de Gimnasia garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el siguiente documento se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no es así.*

## NACIONAL BASE INDIVIDUAL

JUEVES, 19 DE NOVIEMBRE

### BLOQUE A

- **7:00h** Entrada pabellón: **Infantil 08** (Desde la gimnasta número 1 hasta la número 45 por orden de actuación en la competición).
- **7:15h** Calentamiento por orden de competición.
- **8:15h-9:55h** Competición grupo **Infantil 08** (1-45).
- **10:00h** Salida de deportistas.

### BLOQUE B

- **09:15h** Entrada pabellón: **Infantil 08** (Desde la gimnasta número 46 hasta la número 90 por orden de actuación en la competición).
- **09:30h** Calentamiento por orden de competición.
- **10:30h-12:10h** Competición grupo **Infantil 08** (46-90).
- **12:15h** Entrega de medallas **Infantil 08**.
- **12:25h** Salida de deportistas.

*La Real Federación Española de Gimnasia garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el siguiente documento se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no es así.*



## COPA BASE CONJUNTOS

JUEVES, 19 DE NOVIEMBRE

### BLOQUE A

- **12:45h** Entrada pabellón: **Conjunto Cadete** (Desde el conjunto número 1 hasta el conjunto número 23 por orden de actuación en la competición).
- **13:00h** Calentamiento por orden de competición.
- **14:00h-15:20h** Competición **Conjunto Cadete** (1-23).
- **15:25h** Salida de los **Conjuntos Cadetes**.

### BLOQUE B

- **15:00h** Entrada pabellón: **Conjunto Cadete** (Desde el conjunto número 24 hasta el conjunto número 45 por orden de actuación en la competición).
- **15:15h** Calentamiento por orden de competición.
- **16:15h-17:30h** Competición **Conjunto Cadete** (24-45).
- **17:35h** Entrega de medallas **Conjunto Cadete**.
- **17:45h** Salida de los **Conjuntos Cadete**.

### BLOQUE C

- **17:15h** Entrada pabellón: **Conjunto Benjamín** (Desde el conjunto número 1 hasta el conjunto número 15 por orden de actuación en la competición).
- **17:30h** Calentamiento por orden de competición.
- **18:30h-19:15h** Competición **Conjunto Benjamín** (1-15).
- **19:20h** Entrega de medallas **Conjunto Benjamín**.
- **19:30h** Salida de los **Conjuntos Benjamín**.

*La Real Federación Española de Gimnasia garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el siguiente documento se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no es así.*

## BLOQUE D

- **19:00h** Entrada pabellón: **Conjunto Prebenjamín** (Desde el conjunto número 1 hasta el conjunto número 7 por orden de actuación en la competición).
- **19:15h** Calentamiento por orden de competición.
- **20:15h-20:35h** Competición **Conjunto Prebenjamín** (1-7).
- **20:40h** Entrega de medallas **Conjunto Prebenjamín**.
- **20:50h** Salida de los **Conjuntos Prebenjamín**.

*La Real Federación Española de Gimnasia garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el siguiente documento se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no es así.*

## COPA BASE CONJUNTOS

VIERNES, 20 DE NOVIEMBRE

### BLOQUE A

- **07:00h** Entrada pabellón: **Conjunto Alevín** (Desde el conjunto número 1 hasta el conjunto número 18 por orden de actuación en la competición).
- **07:15h** Calentamiento por orden de competición.
- **8:15h-09:10h** Competición **Conjunto Alevín** (1-18).
- **09:15h** Salida de los **Conjuntos Alevín**.

### BLOQUE B

- **09:00h** Entrada pabellón: **Conjunto Alevín** (Desde el conjunto número 19 hasta el conjunto número 33 por orden de actuación en la competición).
- **09:15h** Calentamiento por orden de competición.
- **10:15h-11:00h** Competición **Conjunto Alevín** (19-33).
- **11:05h** Entrega de medallas **Conjunto Alevín**.
- **11:15h** Salida de los **Conjuntos Alevín**.

### BLOQUE C

- **10:45h** Entrada pabellón: **Conjunto Infantil** (Desde el conjunto número 1 hasta el conjunto número 13 por orden de actuación en la competición).
- **11:00h** Calentamiento por orden de competición.
- **12:00h-12:45h** Competición **Conjunto Infantil** (1-13).
- **12:50h** Salida de los **Conjuntos Infantil**.

### BLOQUE D

- **12:30h** Entrada pabellón: **Conjunto Infantil** (Desde el conjunto número 14 hasta el conjunto número 23 por orden de actuación en la competición).
- **12:45h** Calentamiento por orden de competición.
- **13:45h-14:20h** Competición **Conjunto Infantil** (14-23).

*La Real Federación Española de Gimnasia garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el siguiente documento se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no es así.*



- **14:25h** Entrega de medallas **Conjuntos Infantil**.
- **14:35h** Salida de los **Conjuntos Infantil**.

## BLOQUE E

- **14:15h** Entrada pabellón: **Conjunto Juvenil** (Desde el conjunto número 1 hasta el conjunto número 15 por orden de actuación en la competición).
- **14:30h** Calentamiento por orden de competición.
- **15:30h-16:25h** Competición Conjuntos Juveniles (1-15).
- **16:30h** Salida de los **Conjuntos Juveniles**.

## BLOQUE F

- **16:15h** Entrada pabellón: **Conjunto Juvenil** (Desde el conjunto número 16 hasta el conjunto número 30 por orden de actuación en la competición)
- **16:30h** Calentamiento por orden de competición.
- **17:30h-18:25h** Competición Conjuntos Juveniles (16-30).
- **18:30h** Entrega de medallas **Conjuntos Juvenil**.
- **18:40h** Salida de los **Conjuntos Juvenil**.
- **18:45h** Entrada conjuntos medallistas clasificación general Copa Base.
- **18:55h** Entrega medallas conjuntos medallistas clasificación general por CCAA. **UNA REPRESENTANTE POR CATEGORÍA.**
- **19:10h** Salida deportistas.

*La Real Federación Española de Gimnasia garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el siguiente documento se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no es así.*

## LIGA IBERDROLA GR

SÁBADO, 21 DE NOVIEMBRE

### 2ª DIVISIÓN (GRUPO A)

- **07:45h** Entrada pabellón: **Clubes 2ª división** (Desde el equipo número 1 hasta el número 8 por orden de actuación en la competición).
- **08:00h** Calentamiento por orden de competición.
- **09:00h-09:20h** Competición **Clubes 2ª división ML** (1-8).
- **09:20h-09:40h** Competición **Clubes 2ª división Cuerda** (1-8).
- **09:40h-10:00h** Competición **Clubes 2ª división Aro** (1-8).
- **10:00h-10:20h** Competición **Clubes 2ª división Pelota** (1-8).
- **10:20h-10:40h** Competición **Clubes 2ª división Mazas** (1-8).
- **10:40h-11:00h** Competición **Clubes 2ª división Cinta** (1-8).
- **11:05h** Salida Clubes 2ª división (1-8).

### 2ª DIVISIÓN (GRUPO B)

- **11:15h** Entrada pabellón: **Clubes 2ª división** (Desde el equipo número 9 hasta el número 15 por orden de actuación en la competición).
- **11:30h** Calentamiento por orden de competición.
- **12:30h-12:50h** Competición **Clubes 2ª división ML** (9-15).
- **12:50h-13:10h** Competición **Clubes 2ª división Cuerda** (9-15).
- **13:10h-13:30h** Competición **Clubes 2ª división Aro** (9-15).
- **13:30h-13:50h** Competición **Clubes 2ª división Pelota** (9-15).
- **13:50h-14:10h** Competición **Clubes 2ª división Mazas** (9-15).
- **14:10h-14:30h** Competición **Clubes 2ª división Cinta** (9-15).
- **14:40h** Entrega de Medallas Clubes Ganadores 2ª División.
- **14:45h** Salida deportistas Clubes 2ª División.

La Real Federación Española de Gimnasia garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el siguiente documento se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no es así.

## 1ª DIVISIÓN (GRUPO A)

- **15:05h** Entrada pabellón: **Clubes 1ª división** (Desde el equipo número 1 hasta el número 8 por orden de actuación en la competición).
- **15:20h** Calentamiento por orden de competición.
- **16:20h-16:40h** Competición **Clubes 2ª división ML** (1-8).
- **16:40h-17:00h** Competición **Clubes 2ª división Cuerda** (1-8).
- **17:00h-17:20h** Competición **Clubes 2ª división Aro** (1-8).
- **17:20h-17:40h** Competición **Clubes 2ª división Pelota** (1-8).
- **17:40h-18:00h** Competición **Clubes 2ª división Mazas** (1-8).
- **18:00h-18:20h** Competición **Clubes 2ª división Cinta** (1-8).
- **18:25h** Salida Clubes 1ª división (1-8).

## 1ª DIVISIÓN (GRUPO B)

- **18:35h** Entrada pabellón: **Clubes 1ª división** (Desde el equipo número 9 hasta el número 15 por orden de actuación en la competición).
- **18:50h** Calentamiento por orden de competición.
- **19:50h-20:10h** Competición **Clubes 2ª división ML** (9-15).
- **20:10h-20:30h** Competición **Clubes 2ª división Cuerda** (9-15).
- **20:30h-20:50h** Competición **Clubes 2ª división Aro** (9-15).
- **20:50h-21:10h** Competición **Clubes 2ª división Pelota** (9-15).
- **21:10h-21:30h** Competición **Clubes 2ª división Mazas** (9-15).
- **21:30h-21:50h** Competición **Clubes 2ª división Cinta** (9-15).
- **21:55h** Entrega de Medallas Clubes Ganadores 1ª División.
- **22:00h** Salida deportistas Clubes 1ª División (9-15).

La Real Federación Española de Gimnasia garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el siguiente documento se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no es así.



## LIGA IBERDROLA GR

DOMINGO, 22 DE NOVIEMBRE

### 3ª DIVISIÓN (GRUPO A)

- **07:45h** Entrada pabellón: **Clubes 3ª división** (Desde el equipo número 1 hasta el número 8 por orden de actuación en la competición).
- **08:00h** Calentamiento por orden de competición.
- **09:00h-09:20 h** Competición **Clubes 3ª división ML** (1-8).
- **09:20h-09:40h** Competición **Clubes 3ª división Cuerda** (1-8).
- **09:40h-10:00h** Competición **Clubes 3ª división Aro** (1-8).
- **10:00h-10:20h** Competición **Clubes 3ª división Pelota** (1-8).
- **10:20h-10:40h** Competición **Clubes 3ª división Mazas** (1-8).
- **10:40h-11:00h** Competición **Clubes 3ª división Cinta** (1-8).
- **11:05h** Salida Clubes 2ª división (1-8).

### 3ª DIVISIÓN (GRUPO B)

- **11:15h** Entrada pabellón: **Clubes 3ª división** (Desde el equipo número 9 hasta el número 15 por orden de actuación en la competición).
- **11:30h** Calentamiento por orden de competición.
- **12:30h-12:50h** Competición **Clubes 3ª división ML** (9-15).
- **12:50h-13:10h** Competición **Clubes 3ª división Cuerda** (9-15).
- **13:10h-13:30h** Competición **Clubes 3ª división Aro** (9-15).
- **13:30h-13:50h** Competición **Clubes 3ª división Pelota** (9-15).
- **13:50h-14:10h** Competición **Clubes 3ª división Mazas** (9-15).
- **14:10h-14:30h** Competición **Clubes 3ª división Cinta** (9-15).
- **14:35h** Entrega de Medallas Clubes Ganadores 3ª División.
- **14:45h** Salida deportistas Clubes 3ª División (9-15).

*La Real Federación Española de Gimnasia garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el siguiente documento se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no es así.*

## INFORMACIÓN GENERAL

Junto a las normas y recomendaciones generales establecidas por las autoridades sanitarias como medidas preventivas ante la COVID-19, la RFEV ha establecido medidas complementarias de **obligado cumplimiento** para todos los participantes que se resumen en:

1. El aforo máximo dentro de la instalación será a una tercera parte de su capacidad total.
2. Registro participantes: se realizará 1 hora 45 min antes del horario de competición con la presentación del DNI en el punto habilitado para tal fin.
3. Todos los participantes, una vez registrados y en el plazo de 1 hora 15 min antes del horario de competición para acceder a la instalación, realizarán toma de temperatura, limpieza de manos y desinfección del calzado.
4. Es obligatorio el uso de mascarilla en todo el recinto, excepto en el momento de entrar al tapiz de competición. Cada gimnasta irá provisto de una bolsita para guardar su mascarilla y en el momento de actuar será el técnico que le acompañe el encargado de su custodia hasta que el deportista finalice su ejercicio.
5. El acceso a la instalación se realizará por pequeños grupos según el horario asignado en el programa técnico. No está permitida la estancia más allá del tiempo establecido en el programa de competición. Los participantes abandonarán una vez finalizado su tiempo o, si lo desean, una vez terminada su actuación, sin tener posibilidad de volver a entrar, salvo para la entrega de medallas si han sido clasificados.
6. Solo y exclusivamente accederán a la instalación las personas inscritas en la competición y previamente registradas. No se permite acceso de acompañantes (niños, bebés, familiares...)
7. Los participantes tendrán asignado un tapiz desde el inicio de su calentamiento hasta la hora de competir.
8. No se podrá hacer uso de vestuarios. Todo deportista, en la medida de lo posible, se presentará en la instalación con su ropa de calentamiento/competición debajo de la vestimenta exterior con la que acuden al centro. Cada deportista guardará toda su ropa y calzado en su bolsa que será depositada en una silla para tal fin ubicada en los alrededores del tapiz de calentamiento que le haya sido asignado. Está totalmente prohibido compartir silla con otros deportistas.

*La Real Federación Española de Gimnasia garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el siguiente documento se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no es así.*

9. Los gimnastas deberán acceder a la instalación con el pelo recogido y peinados para su participación. Está prohibido maquillarse y peinarse dentro de la instalación.
10. Los deportistas podrán portar los accesorios necesarios para sus calentamientos (gomas, lastres...) estando prohibido el uso de rulos y esterillas. Se permite el uso opcional e individualizado de una toalla grande para evitar el contacto con superficies y una toalla pequeña para limpiarse el sudor que después de cada uso deberá ser guardada, estando totalmente prohibido compartir cualquier tipo de material.
11. Se permite un máximo de dos técnicos por equipo/club siempre que hayan sido inscritos y acreditados.
12. La limpieza y desinfección de la instalación se llevará a cabo de la siguiente manera:
  - a. Los tapices de calentamiento y sillas ubicadas a su alrededor serán desinfectadas después de cada rotación de grupos.
  - b. El tapiz de competición será desinfectado en cada descanso.
  - c. Se ventilará periódicamente la instalación con aperturas programadas de puertas en cada rotación de grupos
  - d. Durante la entrega de premiación se procederá a la ventilación total de la instalación.
  - e. Las mesas de jueces se desinfectarán cada cambio de jurado.
13. Todos los participantes tendrán a su disposición gel desinfectante de manos en todo momento cerca de los tapices de la instalación así como papeleras con tapa.
14. Cada participante será responsable de sus pertenencias. No habrá recogida de objetos perdidos: toda pertenencia olvidada en la instalación será retirada a las papeleras.
15. Se habilitarán aseos diferenciados de uso exclusivo para los deportistas, técnicos y jueces.
16. Las competiciones se realizarán sin público.
17. Se suprime la toma de contacto para todas las competiciones.
18. Los aparatos de reemplazo serán los propios de cada participante y deberán ser colocados por un gimnasta del mismo equipo o el técnico del club debiendo realizarse de la manera más rápida posible. Está permitida la colocación de 2 juegos como máximo.

*La Real Federación Española de Gimnasia garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el siguiente documento se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no es así.*

19. La medición de aparato se llevará a cabo por sorteo únicamente al 20% del total de participantes. Se les convocará a través de su delegad@ federativo antes, durante o después de la competición con tiempo suficiente.
20. No habrá reunión de delegados. Toda la información quedará detallada en este documento. Cualquier duda o consulta será atendida por escrito a través de los siguientes correos: [isabelpagan@rfegimnasia.es](mailto:isabelpagan@rfegimnasia.es) y [secretariagr@rfegimnasia.es](mailto:secretariagr@rfegimnasia.es)
21. Todos los resultados y posibles cambios de programación se comunicarán a través de la web RFEG y por vía telemática directamente a los delegados federativos.
22. Cada competición será evaluada por un solo panel de jueces compuesto de: 1 Juez superior, 4 jueces Dificultad, 4 jueces Ejecución, 1 juez crono y 2 jueces línea.
23. Según número de CCAA participantes y en determinadas competiciones se hará cambio de panel de jueces. La distribución de los paneles de las competiciones será la siguiente:
  - Cto. Masculino y Copa España Masculino. 1 solo panel
  - Nacional Base Individual. 2 paneles diferentes por categorías
  - Copa Base Conjuntos. 2 paneles diferentes por categorías
  - Liga Iberdrola 2ª fase. 1 solo panel
24. La reunión de jueces se realizará antes del inicio de la competición por vía Zoom, en la que se llevará a cabo el sorteo en directo de acuerdo al siguiente horario:
  - a. Cto Masculino y Copa España Masculino: domingo día 15 a las 7,00h
  - b. Nacional Base: domingo día 15 a las 16,45h
  - c. Copa Base Conjuntos: jueves día 19 a las 11:45h
  - d. Liga Iberdrola 2ª división: sábado 21 a las 7:30H
  - e. Liga Iberdrola 1ª división: sábado 21 a las 13:35h
  - f. Liga Iberdrola 3ª división: domingo 3 a las 7:30h
25. No hay posibilidad de reclamaciones en ninguna de estas competiciones.
26. No habrá desfile de inauguración.
27. En la ceremonia de premiación solo podrán estar presentes los deportistas galardonados y 2 técnicos por club que se ubicarán en la zona habilitada para ellos (gradas). Se ruega, encarecidamente, que los deportistas se encuentren preparados a la hora de las premiaciones. Queda prohibido el contacto de manos, besos, abrazos entre los premiadas. El uso de la mascarilla es obligatorio, excepto en el momento de la foto oficial que

*La Real Federación Española de Gimnasia garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el siguiente documento se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no es así.*



podrá ser retirada siempre y cuando se asegure la distancia de seguridad de 1,5 metros y no haya contacto físico.

28. Los diplomas de los clasificados en el Campeonato Nacional Base, serán enviados telemáticamente a sus respectivos delegados federativos.
29. Está prohibida la ingesta de alimentos dentro de la instalación, solo está permitida la toma de líquidos en recipientes individuales, no estando permitido compartíroslos.
30. Se oferta servicio de restauración para deportistas, técnicos, jueces y familiares o acompañantes con precios especiales en el Restaurante Colonial Buffet muy próximo a la instalación.

Los precios son:

Menú buffet gimnasta (inscrita en la competición): 8€

Menú buffet adulto (comida de lunes a viernes no festivo): 10€

Menú buffet adulto (fin de semana, noches y festivos): 12€

Menú buffet niño (hasta 9 años): 8€

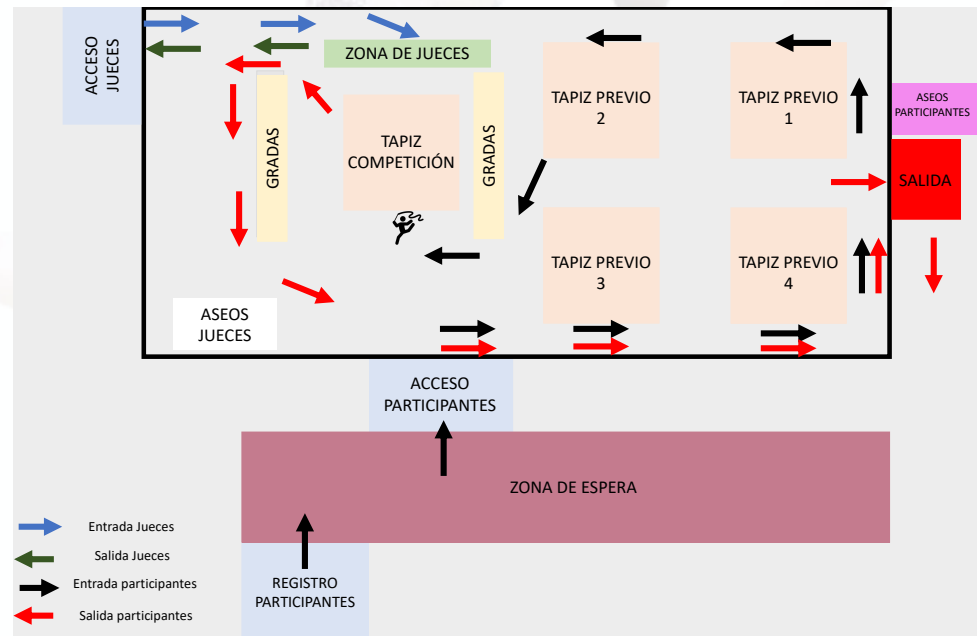
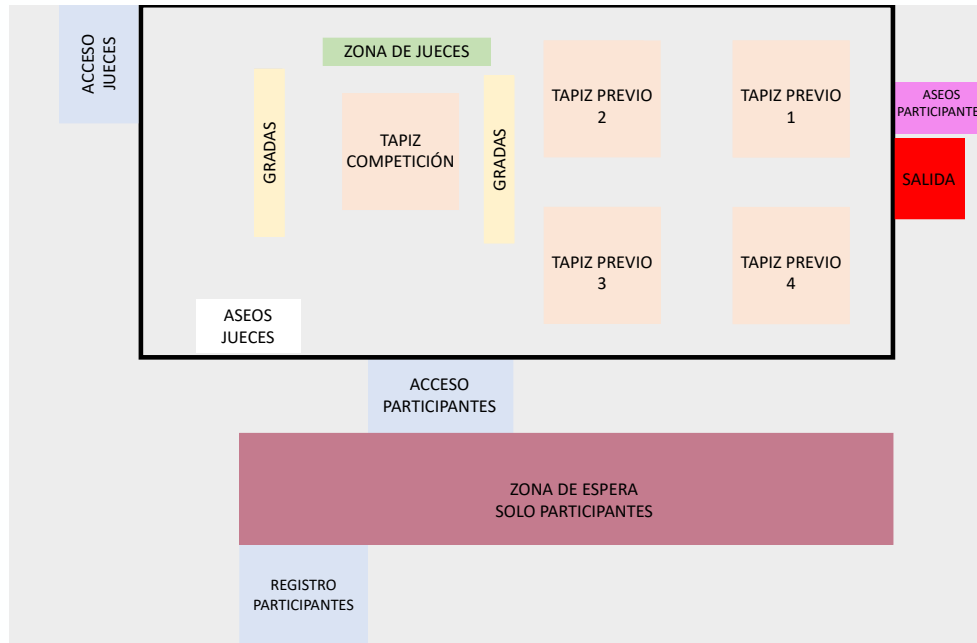
Los tickets se podrán adquirir en la zona previa al acceso de los participantes.

31. Dentro de la instalación habrá un punto de venta de bebidas para los participantes.
32. Se recomienda a todos los deportistas, técnicos y todo aquel personal necesario para el desarrollo de la competición el uso de la herramienta desarrollada por el Gobierno de España denominada Radar COVID19. La aplicación utiliza la conexión Bluetooth del terminal, a través de la cual los móviles emiten y observan identificadores anónimos de otros teléfonos que cambian periódicamente



33. Todo el recinto estará señalizado ajustándose a la normativa sanitaria y/o espectáculos públicos, que se detalla a continuación.

*La Real Federación Española de Gimnasia garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el siguiente documento se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no es así.*



La Real Federación Española de Gimnasia garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el siguiente documento se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no es así.