

# TEMPORADA 2019

## NORMATIVA TROFEO MEDITERRÁNEO INDIVIDUALES 2019 (Nivel 1)

<u>CATEGORÍAS</u>	<u>AÑO NACIMIENTO</u>	<u>MODAL.</u>	
BABY	2013 Y POSTERIORES	M. LIBRES	* 2 Secuencias pasos ritmicos (min.) * 4 Dificultades (max. 0'10) * Min. 1 elemen.corporal de cada (salto-equilib-giro)
MINI	2012	M. LIBRES	* 2 Secuencias pasos ritmicos (min.) * 4 Dificultades (max. 0'10) * Min. 1 elemen.corporal de cada (salto-equilib-giro)
PREBENJAMÍN	2011	M. LIBRES	* 2 Secuencias pasos ritmicos (min.) * 4 Dificultades (max. 0'20) * Min. 1 elemen.corporal de cada (salto-equilib-giro)
BENJAMÍN	2010	M. LIBRES	* 2 Secuencias pasos ritmicos (min.) * 6 Dificultades (max. 0'20) * Min. 1 elemen.corporal de cada (salto-equilib-giro)
ALEVÍN	2008-2009	M. LIBRES	* 2 Secuencias pasos ritmicos (min.) * 6 Dificultades (max. 0'20) * Min. 1 elemen.corporal de cada (salto-equilib-giro)
INFANTIL	2006-2007	PELOTA	* 2 Secuencias pasos ritmicos(min.) * 1 Riesgo (max) * 6 Dificultades (max. 0'30) * 2 Maestrias (max.) * Min. 1 elemen.corporal de cada (salto-equilib-giro)
JUNIOR	2004-2005	ARO	* 2 Secuencias pasos ritmicos (min)* 1 Riesgo (max) * 6 Dificultades (max. 0'30) * 2 Maestrias (max.) * Min. 1 elemen.corporal de cada (salto-equilib-giro)
SENIOR	2003 Y ANTERIORES	MAZAS	* 2 Secuencias pasos ritmicos (min)* 1 Riesgo (max) * 6 Dificultades (max. 0'30) * 2 Maestrias (max.) * Min. 1 elemen.corporal de cada (salto-equilib-giro)

# TEMPORADA 2019

## NORMATIVA TROFEO MEDITERRÁNEO INDIVIDUALES 2019 (Nivel 1B)

<u>CATEGORÍAS</u>	<u>AÑO NACIMIENTO</u>	<u>MODAL.</u>	
BABY	2013 Y POSTERIORES	M. LIBRES	* 2 Secuencias pasos ritmicos (min.) * 4 Dificultades (max. 0'10) * Min. 1 elemen.corporal de cada (salto-equilib-giro)
MINI	2012	M. LIBRES	* 2 Secuencias pasos ritmicos (min.) * 4 Dificultades (max. 0'10) * Min. 1 elemen.corporal de cada (salto-equilib-giro)
PREBENJAMÍN	2011	M. LIBRES	* 2 Secuencias pasos ritmicos (min.) * 4 Dificultades (max. 0'20) * Min. 1 elemen.corporal de cada (salto-equilib-giro)
BENJAMÍN	2010	M. LIBRES	* 2 Secuencias pasos ritmicos (min.) * 6 Dificultades (max. 0'20) * Min. 1 elemen.corporal de cada (salto-equilib-giro)
ALEVÍN	2008-2009	M. LIBRES	* 2 Secuencias pasos ritmicos (min.) * 6 Dificultades (max. 0'20) * Min. 1 elemen.corporal de cada (salto-equilib-giro)
INFANTIL	2006-2007	CUERDA	* 2 Secuencias pasos ritmicos (min) *1 Riesgo (max) * 6 Dificultades (max. 0'30) * 2 Maestrias (max.) * Min. 1 elemen.corporal de cada (salto-equilib-giro)
JUNIOR	2004-2005	MAZAS	* 2 Secuencias pasos ritmicos (min) *1 Riesgo (max) * 6 Dificultades (max. 0'30) * 2 Maestrias (max.) * Min. 1 elemen.corporal de cada (salto-equilib-giro)
SENIOR	2003 Y ANTERIORES	PELOTA	* 2 Secuencias pasos ritmicos (min) *1 Riesgo (max) * 6 Dificultades (max. 0'30) * 2 Maestrias (max.) * Min. 1 elemen.corporal de cada (salto-equilib-giro)

## **NIVELES DE LAS GIMNASTAS** **TROFEO MEDITERRANEO**

<b>NIVELES</b>	
<b>MEDITERRANEO 1</b>	* Gimnastas que nunca han competido en modalidad individual en TROFEO MEDITERRANEO.
<b>MEDITERRANEO 1B</b>	* Gimnastas que han competido en modalidad individual en TROFEO MEDITERRANEO.
<b>JOCS (LIGA)</b>	* Gimnastas que participan o han participado JOCS ESPORTIUS en modalidad individual (normativa de Jocs Esportius) o en LA LIGA (nivel 1 o 2) en modalidad individual (se aplicara la normativa de Jocs Esportius)
<b>INTERCLUBS</b>	* Gimnastas que participan o han participado en modalidad individual en INTERCLUBS de Valencia o Alicante (normativa de Interclubs)
<b>FEDERACION BASICO</b>	* Gimnastas que participan o han participado en modalidad individual en el nivel INICIACION de INTERCLUBS o FEDERACION BASICO (normativa Federación Básico)
<b>FEDERACION MEDIO</b>	* Gimnastas que participan en modalidad individual en FEDERACION MEDIO
<b>FEDERACION AVANZADO</b>	* Gimnastas que participan en modalidad individual en FEDERACION AVANZADO
<b>NACIONAL BASE</b>	* Gimnastas que participan en modalidad individual en NACIONAL BASE
<b>ABSOLUTO</b>	* Gimnastas que participan en modalidad individual en NIVEL ABSOLUTO

### **ACLARACIONES**

\* L@s gimnastas que participen en competiciones "oficiales" en un nivel determinado en modalidad individual, no podrán bajar de ese nivel en Trofeo Mediterráneo (Excepto si su normativa especifica otra cosa).

\* Los trofeos amistosos organizados por clubs no son considerados competiciones "oficiales".

\* Recordamos que la duración de las músicas en los niveles MEDITERRÁNEO siguen siendo de 1'15 a 1'30 minutos.

\* En Trofeo Mediterráneo, en temporada de Individual, podrán participar EQUIPOS, DUOS, TRIOS, CONJUNTOS, que correspondan, según cada normativa y temporada.

\* Para la participación en Trofeo Mediterráneo l@s gimnastas no consolidan nivel en duos, trios, equipos, conjuntos...