TEMPORADA INDIVIDUAL 2019

NORMATIVA TROFEO MEDITERRÁNEO

MODALIDAD CONJUNTOS/TRIOS/DUOS

-EXIGENCIAS TÉCNICAS-

CATEGORÍA BABY- MANOS LIBRES (5-3-2 GIMNASTAS)
EDADES: AÑO NACIMIENTO 2013 Y POSTERIORES
TIEMPO 1:15 A 1:30 (misma duración para tríos y duos)
DIFICULTADES: MINIMO 3 MAXIMO 6
VALOR MAXIMO 0,10 - 1 S----- MINIMO 0,30
COLABORACIONES: MINIMO 4 (MÁXIMO 4 DE RIESGO)

CATEGORÍA MINIBENJAMIN- MANOS LIBRES (5-3-2 GIMNASTAS)
EDADES: AÑO NACIMIENTO 2012 Y POSTERIORES
TIEMPO 1:30 A 1:45 (misma duración para tríos y duos)
DIFICULTADES: MINIMO 3 MAXIMO 6 -
VALOR MAXIMO 0,10 - 1 S----- MINIMO 0,30
COLABORACIONES: MINIMO 6 (MÁXIMO 6 DE RIESGO: 2,40 PUNTOS)

CATEGORÍA PREBENJAMIN- MANOS LIBRES (5-3-2 GIMNASTAS)
EDADES: AÑO NACIMIENTO 2011 Y POSTERIORES
TIEMPO 1:45 A 2:00 (misma duración para tríos y duos)
DIFICULTADES: MINIMO 3 MAXIMO 6 -
VALOR MAXIMO 0,10 - 1 S----- MINIMO 0,30
COLABORACIONES: MINIMO 6 (MÁXIMO 6 DE RIESGO: 2,40 PUNTOS)

CATEGORÍA BENJAMIN- MANOS LIBRES (5-3-2 GIMNASTAS)
EDADES: AÑO NACIMIENTO 2010 Y POSTERIORES
TIEMPO 1:45 A 2:00 (misma duración para tríos y duos)
DIFICULTADES: MINIMO 3 MAXIMO 6 -
VALOR MAXIMO 0,20 - 1 S----- MINIMO 0,30
COLABORACIONES: MINIMO 6 (MÁXIMO 6 DE RIESGO: 2,40 PUNTOS)

CATEGORÍA ALEVIN- MANOS LIBRES (5-3-2 GIMNASTAS)

EDADES: AÑO NACIMIENTO 2008 Y POSTERIORES
TIEMPO 1:45 A 2:00 (misma duración para tríos y duos)
DIFICULTADES: MINIMO 3 MAXIMO 6 -
VALOR MAXIMO 0,30 - 1 S----- MINIMO 0,30
COLABORACIONES: MINIMO 6 (MÁXIMO 6 DE RIESGO: 2,40 PUNTOS)

CATEGORÍA INFANTIL - CONJUNTOS 5 CUERDAS -
TRIOS 3 CUERDAS – DUOS 2 CUERDAS (5-3-2 GIMNASTAS)

EDADES; AÑO NACIMIENTO 2006 Y POSTERIORES
TIEMPO 2:15 A 2:30 (Duración tríos y duos de 1:45 A 2:00)
6 DIFICULTADES MÁXIMO:
3 DIFICULTADES CORPORALES MAX. 0,30
3 INTERCAMBIOS MAX 0,30
1 SERIE MINIMO S----- 0,30
1 RIESGO MÁXIMO

CATEGORÍA CADETE - CONJUNTOS 5 AROS -
TRIOS 3 AROS – DUOS 2 AROS (5 o 3 GIMNASTAS)

EDADES: AÑO NACIMIENTO 2005 Y ANTERIORES
TIEMPO 2:15 A 2:30 (Duración tríos y duos de 1:45 A 2:00)
6 DIFICULTADES MÁXIMO:
3 DIFICULTADES CORPORALES MAX. 0,30
3 INTERCAMBIOS MAX 0,30
1 SERIE MINIMO S----- 0,30
1 RIESGO MÁXIMO

NOTAS ACLARATORIAS:

→ En conjuntos, el nivel MEDITERRANEO comprende los niveles 1-1B (juntos)
→ En conjuntos, el nivel INTERCLUBS comprende los niveles 2-2B (juntos)
→ En TRIOS puede haber 1 gimnasta de UN nivel superior. En CONJUNTOS, 2 gimnastas de UN nivel superior.